

JUGO DE MANZANA CON BETERRAGA



08 minutos



2 porciones

Ingredientes:

- Beterraga: 4
- Limón: ½
- Ciruela: 1
- Frambuesa: 2 puñados
- Zanahoria: 1
- Manzana: 1

Preparación

- Asegurarse que todos los ingredientes estén a temperatura ambiente y limpios.
- Pela el limón y la beterraga, y deshuesa la ciruela.
- Corta y retira los ingredientes más grandes.
- Exprima los ingredientes uno a uno, en el orden indicado.



Su alto contenido en manganeso y vitaminas C y K lo convierte en un excelente revitalizante para la piel.