

JUGO DE TOMATE CON PIMIENTO



05 minutos



2 porciones

Ingredientes:

- Pimiento Rojo: 2
- Tomate Cherry: 3
- Albahaca: 4
- Puerro: 1

Preparación

- Asegurarse que todos los ingredientes estén a temperatura ambiente y limpios.
- Coloque el filtro de jugo en el Kenwood PureJuice Pro.
- Quite el rabito del pimiento y los tomates.
- Corte el pimiento para que encaje en el tubo de alimentación.
- Exprima todos los ingredientes uno a uno, en el orden indicado.



Ayuda a producir el precursor de la serotonina que influye en el estado de ánimo, apetito, sueño, memoria y aprendizaje.