

BOLITAS PROTEICAS



10 MINUTOS



8 PORCIONES

Ingredientes:

- Pecanas: 100 g
- Pasas: 75 g
- Crema de mani: 2 CDAS
- Linaza: 1 CDA
- Cacao en polvo 1 CDA
- Miel: 1 CDA
- Coco: 50 g



Preparación

- Agregar las pecanas al procesador de alimentos y procese a máxima velocidad hasta que estén picadas gruesas.
- Agregarle las pasas, la mantequilla de mani, la linaza, el cacao en polvo y la miel, y luego pulse para mezclar.
- Forme bolitas del tamaño de una pelota de golf y rebócelas en coco rallado.
- Refrigerar durante 20 minutos para que se endurezcan.