

GUACAMOLE

Ingredientes:

- Paltas: 3
- Diente de ajo: 1
- Cilantro: 2 CDAS
- Yogur Natural: 4 CDAS
- Zumo de una lima
- Sal y pimienta

Preparación

- Agregar todos los ingredientes al tazón.
- Licuar a velocidad 4 durante aproximadamente 20 segundos, deteniendo y raspando si es necesario, hasta que esté bien mezclado.
- Consumir en 24 horas.



10 MINUTOS



4 PORCIONES

